



ほけんだより 12月号



令和5年12月1日
青梅みどり第二保育園
保健室

子どもたちにとっては、クリスマスに冬休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。ニュースでは、アデノウイルス感染症（プール熱）が流行っているとのこと。大人にも感染することがあります。インフルエンザA型が近隣の保育園や小学校で流行っているそうです。石鹸を使った手洗い、うがい、換気など感染症対策をお願いします。

<保健行事予定>

2023年12月6日（水）乳児健診
午後1時15分ごろから

※ひよこ組つくし組対象

※10月の全園児健診を受けられなかった幼児で、11月も健診を受けていない園児も対象

2024年1月10日（水）乳児健診
午後1時15分ごろから



11月の感染症等	罹患者数
新型コロナウイルス感染症	1名
溶血性連鎖球菌	2名
インフルエンザA型	2名
流行性角結膜炎（はやり目）	1名
感染性胃腸炎	1名
突発性発疹	1名

保育園では、11月に入ってから嘔吐、下痢や軟便の子の報告が増えてきました。

嘔吐下痢が主症状の「感染性胃腸炎」は特に秋から冬にかけて流行します。

感染性胃腸炎は、ウイルスが含まれた水や食べ物、手を介して感染します。お気を付けください。

感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないようこまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣類は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、
塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒が出来たら、他のものと
別に洗濯しましょう。

汚れた場所もしっかり
消毒を行いましょう。

